



Sköndals IK, Innebandy

Verksamhetsberättelse 2015-2016

Innebandysektionen har under år 2015-2016 haft följande sammansättning:

Ordförande	Jörgen Neij
Sekreterare/Ungdomsansvarig	Magnus Lagerström
Kassör	Petra Engman
Ungdomsansvarig	Sören Sjöqvist
Utbildningsansvarig	Britt Dahlberg Arndt
Ledamot	Maria Månsson

From 2016-02-23 är styrelsen densamma som huvudstyrelsen.

Ännu en säsong är avslutad för Sköndals IK Innebandy. En säsong där vi sportsligt och storleksmässigt går fortsatt framåt.

Vårt herrlag gör som nykomlingar i div 3 en stabil insats och slutar 5:a efter att länge ha varit med i toppstriden. Damlaget gör sin bästa säsong någonsin och slutar 3:a i div 2.

Våra två lag i Juniorallsvenskan gör fina insatser. Laget på damjuniorssidan hade vi tillsammans med Vendelsö IK. Det samarbetet fortsätter till nästa säsong men däremot nu på herrjuniorssidan. Våra damjuniorer kommer spela kommande säsong i Juniorallsvenskan i egen regi.

Under våra seniorlag och juniorlag har vi en god tillväxt i våra pojk- och flicklag. Alla våra lag gör ständigt framsteg med hjälp av våra duktiga ledare och tränare.

Den nya tävlingsmodellen på ungdomssidan som infördes till denna säsong har inneburit att det har blivit fler nivåer i seriespelet, vilket har gjort gott för våra lag. De har spelat på rätt nivå och mött lag som ligger på samma utvecklingsnivå som de gör.

Vi är på väg att arbeta bort våra historiska åldersglapp på både pojk- och flicksidan tack vare att våra lag är stabila och har stora trupper och det tillkommer nya spelare till alla lag från det växande Sköndal och våra närområden. Vi har även denna säsong startat två nya lag i Innebandyskolan, P09 och F09. F09 slogs ihop med F08.

Vi har under säsongen stått för ett antal arrangemang i Sköndalshallen.

Vår återkommande Kick-off i september med fotografering och materialutprovning.

Gruppspel i april i den nya Stockholmscupen, för de ungdomslag från hela Stockholm som ville förlänga sin säsong. Traditionenligt, den sista söndagen i april, arrangerade vi vår avslutning för hela föreningen, Innebandyns Dag.

I juni arrangerade vi tillsammans med GT Söder, Sköndals IK FK, Stora Sköndal och Sköndals Ungdomssupport en prova-på dag för de asylboende som bor i Sköndal. De fick prova på innebandy, handboll och fotboll. Ledare från oss var spelare från herrlaget och F04. Det var mycket uppskattat av alla. Någon slags fortsättning under kommande säsong kommer det att bli.

Jörgen Neij meddelade vid säsongens början att han skulle avgå som ordförande för innebandysektionen. Vi tackar Jörgen Neij för det arbete som ordförande som han har utfört under många år.

*Sköndals IK Innebandy
Magnus Lagerström*



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Herr

Ledare

Ledarstaben har bestått av Lasse Peterson (Coach), Rolf Luntinen (tränare), Jens Svensson (tränare) och Niclas Fredsberg (lagledare/fys)

Truppen

Truppen består i dagsläget av 20 spelare. Vi har även haft 4-5 juniorer som spelat med oss. Vi fick inför säsongen ett tillskott av några nya spelare.

I år har truppen bestått av spelare födda 1976-1998 och ytterligare några killar födda 1997-1998 från juniortruppen som har spelat några matcher med oss. 3st P02 killar gjorde även en match med vårt HU Elit lag.

Det har även i år varit ett mycket nära samarbete mellan HJ19-truppen och seniortruppen. Några av juniorerna har blivit ordinarie i A-laget och flera andra har fått testa på matcher med oss i både A-laget och HU-laget (herrutveckling).

Till nästa säsong flyttar vi upp 4-6st juniorer som då tillhör vår herrtrupp.

Vi har fortsatt haft spelarråd som varit en länk mellan spelare och ledare och som även ställt upp och fixat med diverse arbete. Spelarrådet har detta år bestått av en 70-talist och 2st 80-talister.

Träningar

Vi har under säsongen haft två ordinarie innebandyträningar i veckan. Dessa har även fyllts ut med ett antal extra träningar. Vi fortsätter att träna på och spelat ett 2-2-1 spel i år som har gjort att vi känt oss åtminstone defensivt säkrare

Det har även varit försäsongsträning som dock varit frivillig. Relativt stor uppslutning.

Träningsnärvaron under säsongen har varit mycket bra och vi har pratat mycket om vikten av att träna, inte bara viktigt för sig själv utan för lagets skull.

Matcher

Vi har under säsongen varit anmälda i två serier, H3S och HU Elit.

HU Elit serien kom vi som nykomling på övre halvan och som nykomling i H3S serien blev vi 5:a. Vi nosade på toppen i julas men med lite oflyt på nya året så tappade vi tätkänningen.

Vi vann dock över 2 av topplagen i ena matchen och oavgjort i en av 2 matcher mot de andra 2 lagen före oss i tabellen. Härligt att se allt slit och jobb från både ledare och spelare.

Vi deltog även i DM och lyckades även denna gång ta oss vidare till gruppspel rond 2 efter bra och framgångsrikt spel.

Avslutning

Självklart så har spelare från seniortruppen deltagit i den årliga innebandyns dag med spelare från alla Sköndals årskullar.

Avslutnings/lagfest i maj och diverse andra roliga saker tillsammans förutom träning och match.

Lasse Peterson

HJ19

Vi har i år varit 14 killar med 2 målvakter. Tränat 1 pass i veckan samt 1 extra pass varannan vecka utan ledare tillsammans med DJ19.

Säsongen inleddes som vanligt med en resa till Skåne där vi ställde upp i Ängelholm Outdoor. En utomhusturnering som bara växer för varje år. För oss var det fjärde gången och vi tycker det är en perfekt uppstart efter sommaren.

I seriespelet ställde vi upp i HJ div 3, JAS samt Herrutveckling Elit tillsammans med A-laget.

Säsongen började bra men fram i oktober-november blev det en ganska tung period för HJ med hårt matchande för några killar och liten trupp.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Det gjorde att vi i slutändan missade avancemanget till div 2. Vi slutade i mitten av serien.

Vi ställde för andra året upp med ett lag i JAS där vi fick möta flera av regionens bästa lag och faktiskt kände att vi kunde mäta oss hyggligt när vi kunde ställa upp med fullt lag. Vår lilla trupp blev oftast utslagsgivande, vi höll upp bra i 2 perioder men orkade sällan i den tredje. Vi skrapade ihop 3 poäng.

4 killar från HJ19 har tagit en fast plats i A-laget under hela säsongen.

Vi deltog även i Gothiacup där vi kom till kvartsfinal. Det var en härlig upplevelse där killarna bodde själva på skola och klarade det galant.

Avslutningsturneringen slutade idag med ett silver i Tallin cup. 7 killar åkte med dit.

Ledare för laget har varit:

Roffe Luntinen, Tränare

Daniel Mårtensson, Tränare

Niclas Johnsson, Lagledare

P01/02



Vi har under året haft en trupp på 25 spelare, varav 6 födda -01, 15 födda -02 och 4 födda -03. Killarna har tränat två gånger i veckan på stor plan och en gång i veckan på liten plan. Vi hade ett lag i lätt och ett lag i medellätt serie. Vi kom på en fjärde plats i lätt serie och vann glädjande

nog i medellätt serie efter en rafflande slutomgång där resultaten gick vår väg. Laget deltog i ett par turneringar på försäsong med lite blandat resultat.

Ett antal spelare har under säsongen fått möjlighet att spela match i både HU-Elit, JAS och HJ3. Vi jobbar på att fortsätta med det upplägget under säsongen 16/17.

I slutet av säsongen har vi fått tillskott av spelare som har återvänt till laget vilket är extra roligt. Under säsongen har två spelare slutat och två-tre spelare har tillkommit.

Tränare har varit Niclas Fredsberg, Martin Gullberg, Daniel Malmberg, Thomas Stenqvist och Jakob Jonsson. Laget har också tränats av Lukas Hanell som en del av hans gymnasiestudier - något som har varit mycket uppskattat.

Kassör har varit Mikael Gyllén och Jenny Karlström har varit **lagledare**.

P04

Ledare/Tränare

Per Synnergård, Henrik Nilsson, Håkan Marmegård, Mathias Blomqvist och Andrea Szücs Blomqvist.

Truppen

För närvarande är det 15 killar i laget. Innan innebandysäsongen drog igång, slutade 5 spelare och vi var bara 13 spelare kvar i truppen. Detta medförde att vi drog oss ur medelsvårserien och bara spelade i medel lätt. Två spelare började tidigt på säsongen och har smält in bra i laget. Till kommande säsong har vi anmält ett lag i svår lätt, vilket medför två steg i seriesystemet och tuffare motstånd. Vi planerar, tillsammans med P05, ett samarbete mellan grupperna. Där hoppas vi kunna ta med spelare från P05 till P04 och även låta spelare från P04 spela tillsammans med P05.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Träningar

Vi har tränat två gånger i veckan, en timme på måndagar och en timme på fredagar. Träningarna har bestått av en teknikdel och en speldel. Vi har pratat mycket om att hålla klubban rätt, visa var man vill ha bollen och att alltid vara beredd. I speldelen har vi pratat om vikten av att agera som ett lag och försökt få killarna att "titta upp" och se varandra på plan. På slutet av säsongen har vi varit färre spelare på träningarna, då halva laget spelar fotboll, men vi har spelat med mycket små mål tre mot tre, vilket har varit mycket givande. Till hösten kommer vi att jobba vidare på att få spelarna att förstå ett spelsystem, där vi tänker oss att alla spelare ska få tydligare roller i spelet.



Matcher

Vi har spelat i blå serie medel lätt. Det har blivit merparten vinster och några förluster. De flesta lag som vi har spelat mot i år har varit yngre än oss, vilket har gjort att utmaningen för en del av spelarna inte varit tillräckligt tuff. Men vi har kunnat utveckla spelet och inte behövt jaga oss igenom matcherna, vilket har varit en bra sak med årets matcher. Säsongen avslutades med den alltid så uppskattade Innebandyns dag i Sköndalshallen, där våra killar fick spela med äldre pojkar och flickor. Detta var mycket roligt och givande för våra spelare.

P05

Vi började säsongen med sommarcamp 15/8 och 23/8 i Sköndalshallen. Killarna uppskattade det väldigt mycket. 23/8 började säsongens första träning i Gubbängshallen och på onsdagar tränade vi i Farstahallen. I genomsnitt har det varit 18 killar på träningarna. 15/1 började vi träna i Sköndalshallen 17:30-19:00, mycket bra med längre träningar, 1,5 timme ger mycket mer träningstid.

Under säsongen tillkom fem nya spelare, varav fyra sattes in i spel. Vi hann med fyra träningstillfällen innan det var dags för första cupen innan serien började. Cupen hölls i Hallunda, fem matcher spelades under 2 dagar.

En av föräldrarna hade ordnat med fribiljetter till en allsvensk match i Eriksdalshallen som spelades mellan Djurgården och Salem. Killarna tyckte att det var jättekul att åka dit i samlad trupp. Vi har haft 60 träningstillfällen under säsongen. Vi avslutade 2/5 med fika i Gubbängshallen efter träning.

Fredagsträningarna genomströmdes av bolltekniska övningar, mycket pass/spelövningar mellan spelarna samt skott mot mål med målvakt. Sista 20-30 minuterna spelade vi som oftast match med slumpade lag med tekniska pauser för feedback och demonstrationer.

Vi ser stor utveckling hos våra killar, både tekniskt och motoriskt. Vi har idag ett väldigt splittrat lag gällande tekniskt nivå, spelförståelse och motoriskt. Pga detta har vi inlett ett samarbete med P04 för att under nästa säsong försöka få till en jämnare nivå på träningar och matcher.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Vi har inte genomfört några tränarutbildningar denna säsong, nästa säsong planerar vi att genomgå steg 2 och 3 för huvudtränarna.

Vi spelade totalt 30 seriematcher med våra två lag i 2 olika serier, medel/lätt och lätt/svår. Det gick riktigt bra för oss och vi vann 19 matcher med en målskillnad om 162 – 96.

Den 24 april deltog nästan alla killar på Innebandyns dag. En trevlig och rolig dag tyckte alla.

Den 3 maj hölls föräldramöte med drygt hälften av föräldrarna närvarande. Vi gick igenom ekonomi, kommande säsong, sponsring, händelser under året. Staffan hoppar in som tränare nästa säsong. Daniel, Ronnie och Mikael fortsätter som tränare. Fatima och Anki fortsätter som lagledare.

Efter säsongen har vi ett tapp om 4-5 spelare.

Spelare och lag inför säsongen 2016/2017:
Ett större samarbete med P04
~24 registrerade spelare
2 lag i seriespel

P06

P06 tränade under höst- och vårterminen i Sköndalshallen, torsdagar kl 17:00-18:00.

Träningarna har fokuserats på teknik- och spelövningar och framför allt matchspel som barnen oftast gillade mest. Vi har också fokuserat mycket på regler, vikten av att passa, spelpositionerna etc. Spelarna har även hittat sina favoritpositioner, och med tränarnas hjälp har vi lyckats få till en bra laguppställning på samtliga positioner.

Vi har fått tillökning på tränarsidan, Christian Skåhl och Christian Lindgren har på allvar stigit in och tagit stort ansvar under hela säsongen, riktigt kul och bra!

Vi har börjat spela matcher, och det har gått riktigt bra. Många vinster, några förluster.

Vi deltog för fjärde gången i Innebandyns Dag. Det var återigen väldigt uppskattat och kul att spela mixade matcher mot varandra.

Vi avslutade säsongen med två lag anmälda i Täby Cup den 8 maj, spännande matcher som bådar gott inför framtiden.

Klas Lindstrand, Fredrik Skardal, Christian Skåhl, Christian Lindgren och John Sundström

P07

Ledare

Stefan Eriksson, Tomas Jortfelt, Johan Lindquist, Marcus Lindberg

Tränare

David Fredsberg, William Lindquist, Johannes Sandberg

Verksamhet

Träningarna har bedrivits 1 gång i veckan i Sköndalshallen med våra mycket kompetenta ungdomstränare. Vid varje träning har en lagledare (vuxen) varit med för att stötta och hjälpa tränarna. Laget har inte spelat seriespel denna säsong, men vi har bjudit in lag för träningsmatcher.

Säsongen avslutades för vår del med Innebandyns dag.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

P08

Pojkar 08, har spelat under både höst- och vårsäsong. I starten var vi endast sex spelare, men redan framåt jul hade 12 spelare anslutit. I dagsläget, om alla registrerade spelare är med, är vi 15 stycken.

Fram till slutet av april tränade vi i Lilla Gubbängshallen, men sedan bytte vi till Skarpnäckshallen. Under denna tid led vi av ett tränaravhopp (Stefan, Melvins pappa), så nu är det Fredrik och Robert som har huvudansvaret; från att tidigare ha varit Fredrik och Stefan. Vi gör vår sista träning torsdag 26/5, och kommer då att låta föräldrarna spela mot barnen under den sista halvtimmen.

Träningsarna har fungerat mycket bra, vi har hela tiden haft bollen involverad; även när vi har kört uppvärmning. Många bolltouch förbättrar bollkontrollen. Vi har integrerat passnings- skott- och dribblingsmoment i alla övningar. Ibland har vi kört stationer, där de under en lite längre tid fått koncentrera sig på det de håller på med (ex, skottträning i fem-tio minuter, sedan samma tid för passningar och dribblingar).

Vi har spelat ett "poolspel", och det ägde rum den 16 april. Vi spelade tre matcher, vilka slutade med seger med 9-0 mot Farsta, seger med 6-2 mot Älta samt förlust mot AIK med 0-2. Vi fick mycket beröm av motståndarna för vårt fina spel. Jag menar, det var första gången som motståndarna mötte oss, och jag misstänker att de inte hade några högre tankar om vårt lags skicklighet. Vi var totalt 10 spelare under poolspelet.



Nästa säsong lutar det åt att vi kör två gånger i veckan; vi siktar på att behålla torsdagstiden i Skarpnäckshallen om det går.

P09

Innebandyskola för pojkar födda 2009 startades upp inför denna säsong. Det har varit ett stort intresse bland barnen som velat prova på. Ett 30-tal barn har deltagit i verksamheten, där fokus varit på att bekanta sig med klubban och bollen. Det stora intresset har varit en utmaning för ledarna Patrik Wesley, Daniel Bozzi och hjälpledaren Thelma Rajan att under lekfulla former bedriva verksamheten i den lilla salen som finns på Sandåkraskolan. Laget har under säsongen träffats en gång i veckan, onsdagar mellan 17:00-18:00. Under säsongen har laget också vid två tillfällen getts möjligheten att träna i Sköndalshallen, för att få utrymme att utmana barnens rörelsebehov, där en uppskattad föräldramatch också genomfördes. Säsongen avslutades med föreningens gemensamma avslutningsdag, Innebandyns dag.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Dam

Ledare

Mats Nordling, Maria Månsson

Tränare

Tobias Blomster Björk
Mikael Mantalios
Calle Ahlström

Truppen

Vi har haft 23 tjejer i truppen.

Försäsongen

Försäsongen började i mitten av augusti med löpning, styrketräning och innebandyträning som förberedelse för division 2 damer.

Träningarna

Vi började träna i augusti för att vara förberedda för den kommande säsongen. Vi har tränat 2 dagar i veckan. Vi kommer att träna till mitten av juni 2016.

Seriespel

Damlaget har spelat i Division 2 och slutade 3:a i serien. Vi hade inget dam utvecklingslag denna säsong.

Cuper

Vi deltog i en cup i Falun.

Läger

Vi hade inget träningsläger på hemmaplan under denna säsong vilket vi haft tidigare säsonger.

Utbildning

Tränarna har inte gått några utbildningar under denna säsong.

DJ19/F99

Säsongen 2015-16 började i augusti med försäsong. Vi var ute och sprang 2-3 gånger i veckan fram tills vi kom in i hall. Vi hade träningsläger både på hemmaplan och en helg på Bosön.

Laget består av 24 tjejer. Vi har tränat två-tre gånger i veckan den här säsongen. Tisdagar, onsdagar och varannan torsdag. Innan serien så hann vi med att spela DM och någon träningscup.

Övriga cuper som vi var med på säsongen 2015-16 var Stolvreta cupen, Mälarenergicup (VINST) och avslutade med AXA floorball cup där vi gick till semifinal. Vi ska i juli åka och spela Prauge games!

I serien har vi spelat i Röd, DJ2 (gick upp i division 1) och Jas i kombi med Vendelsö. Det har varit en lång men rolig säsong.

Säsongen 2016-17 Ska vi träna tre gånger i veckan! Vi startar säsongen 1 augusti med försäsong och en massa cuper och träningsläger. Serier vi ska vara med i nästa säsong är DJ1, DJ2, DM och JAS

F02/03

Innebandysäsongen 2015-2016 startade i början av augusti. Vi har tränat måndagar i Gubbängshallen och torsdagar i Skarpnäckshallen. Serierna som vi spelade i den här säsongen var Röd lätt och Blå svår.

Vi startade träningen med fysträning i Ågesta i augusti, miniläger i Sköndalshallen en helg i augusti och har efter det tränat 2 dagar i veckan fram till torsdag den 19 maj.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Vi kommer att fortsätta med fysträning i Ågesta fram till 16 juni. Vi har även spelat ett antal träningsmatcher under försäsongen.

När säsongen startade i augusti så var det 9 st tjejer som började spela med oss. Av dessa 9 så var det 1 som har spelat innebandy tidigare. Alla 9 har fortsatt att spela med oss hela säsongen. Vi är nu 20 st tjejer i vår trupp i åldrar 01, 02, 03 och 04. Tjejerna har gjort jättebra ifrån sig i alla matcher och på träningarna och alla har utvecklats på ett bra sätt.

Vi har spelat 3 st cuper:
Töjnan Cup i Sollentuna i september,
Buster och Starlet cup i Mora i april och
Vallentuna Tjej cup i Vallentuna nu i maj.
De flesta av tjejerna deltog på Innebandyns
Dag den 24 april.

Tills nästa säsong så blir det seriespel i
Röd lätt och Röd medellätt.

F04

Ledare/tränare

Lykke Lassen Eriksson, Mathias Björkman
och Lasse Hågbäck

Truppen

Laget har bestått av totalt 17 spelare.

Träningar

För första gången la vi in
försäsongsträning i augusti. Ca 6 tillfällen
hann vi med, med blandad närvaro. Under
säsongen har vi tränat två gånger i veckan
och på varje träning har ett antal spelare
från F05 deltagit. Fokus har den här
säsongen legat på teknik med klubba och
spelförståelse.

Matcher

Inför säsongen bestämde vi oss för att
utöka samarbetet med F05 vilket
resulterade i att vi anmälde ett lag i serien
Blå Svår och ett lag i Blå Medel, där vi i

den senare körde 50-50 04or och 05or på
matcherna.

Serien Blå Medel visade sig vara något
tuffare än vi hade räknat med, och med vår
uppdelning av spelare var vi oftast ett eller
två nummer för små jämfört med
motståndarna.

I Blå Svår gick det betydligt bättre där vi
vann och förlorade ungefär lika många
matcher.



Aktiviteter

Vi har under säsongen haft två
föräldramöten, ett i december och ett i
februari. Som vanligt har vi ansvarat för
fiket en gång per termin samt suttit
sargvakt på tre damlagsmatcher. Även
denna vår valde vi att göra en lagaktivitet
av att gå på SM-finalerna i Tele2 Arena.

Avslutning

11 av våra spelare deltog på Innebandyns
dag.

Turneringar

Den här säsongen deltog vi i fyra
turneringar, TT-cupen i augusti,
Storvretacupen i januari samt Göteborg
cup och Nynäscupen i maj. Vi kan
konstatera att vi är ett ganska starkt cup-lag
efter mer än hälften av matcherna vunna
trots tuffa motståndare.



Skändals IK, Innebandy 2015-2016

Utbildningar

Vi ledare har den här säsongen hunnit gå både Grundutbildning Blå nivå och Innebandyspelaren Blå nivå.

F05

Truppen

Några tjejer har slutat och några har tillkommit. Truppen ligger på ungefär 21 tjejer.

Lagledning/tränare

Under säsongen har Andreas Zetterberg haft huvudansvaret för lagledning och träning. Till sin hjälp har han haft flera andra föräldrar.

Träningarna

Vi har tränat en gång i veckan i Skarpnäckshallen. Det har varit full fart med mycket bra närvaro. Flera av tjejerna har även tränat tillsammans med F04 vilket har varit positivt för deras utveckling.

Matcher

Vi har haft ett eget lag i serie Blå lätt/svår och ett lag tillsammans med F04 i serie Blå medel. Det har varit positivt att ha lag i olika nivåer. Det har varit bra inställning på matcherna med både vinster och förluster.

Cup

Vi spelade en cup i Täby i början på maj. Åtta tappra tjejer kämpade i tre matcher som slutade med en vinst och två förluster.

Framtiden

Vi hoppas att tjejerna fortsätter många säsonger till. Samarbetet med F04 kommer fortsätta både när det gäller träning och match.

F06/07

Tränare

Benny Sätterström och Matias Godin

Hjälptränare

Maria Clevnert-Henriques

Lagledare

Johanna Nerell

Kassör

Ilona Klein Gullberg

Trupp

Vi har 33 spelare i truppen där en stor majoritet är 07:or, fler 06:or är önskvärt. Truppen är i princip intakt sedan föregående säsong.



Träningar

Vi har tränat fredagar kl 16.00–17.30 i Skändalshallen, en ganska bra tid för spelare och ledare även om start 1 timme senare vore att föredra till nästa säsong. Tyvärr tas viss träningstid i anspråk för sargbygge, då det bedrivs annan verksamhet innan.

Träningarna har bedrivits med uppvärmning, 1-3 övningar (teknik, passningar, anfall, skott etc.), 5-manna-matchspel och ibland avslutande stafett med boll/straffläggning. Ibland har vi dessutom lagt in lätt styrketräning i uppvärmningen.

Då vi spelat seriematcher under säsongen, har vi lagt in några taktiska moment såsom backspel, uppspel längs kant och frislag samt återkopplat till senaste matcher då övningar utförts.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Matcher

Vi har deltagit i seriespel Flickor Blå Lätt-Lätt B, 15 matcher utan officiella resultat, samt spelat 2 träningsmatcher.

Denna första säsong med 5-mannaspel har varit tuff för oss då vi oftast mött 1-2 år äldre tjejer med större matchvana, men trots det har våra tjejer alltid visat gott humör och framför allt har vi sett en stor utveckling i spelet. Särskilt rolig var segern på luciadagen med efterföljande fika!

Höjdpunkter

Förutom luciasegern ovan, kan nämnas 2 roliga träningar där spelare, föräldrar och syskon mixades och lekfulla träningsmatcher spelades.

Åter avslutade vi säsongen med den fantastiska Innebandyns Dag den 24/4, med mixade lag F06/07, P06 och P07.

Denna tradition hoppas vi fortsätter många år till!

Nästa säsong

Vi fortsätter spela i serie Flickor Blå Lätt-Lätt, och tror att matcherna kommer bli mer jämna då vi har ett års mer erfarenhet och några lag tillkommer underifrån.

Vi har en bra ledargrupp, och vi hoppas kunna krydda seriespel med deltagande i någon helgcup i Stockholmsområdet.

F08/09

F08 blev under hösten 2015 F08-F09, då vi inte hade tillräckligt med flickor födda 08 men ett stort intresse från flickor födda 09. Laget har sedan hösten 2015 ökat kraftigt från ca 10-11 st till 28 barn varav 13 st 08:or och 15 st 09:or. Kul att intresset är så stort.

Träningsarna har hållits i Sandåkraskolans gymnastikhall och tränarna är Caroline, Elin och Sandra. Träningsstiden har varit tisdagar mellan 17-18.

Träningsarna har inletts med lekar för att värma upp och sedan övningar, bla med klubban och boll, skott på mål m.m. och har alltid avslutats med match.

Det har varit lite stökigt på träningarna då det är många barn och en liten gymnastikhall och de flickor 08 som varit med från starten upplever det stökigt med så många nya.

Det har varit fler föräldrar närvarande inne i hallen under träningen, för att förhoppningsvis hjälpa till om det blir för stökigt. Vi hoppas på större hall inför höstterminen-16, det skulle hjälpa mycket. Men överlag så är det en bra stämning och föräldrar och barn verkar nöjda.

På Innebandyns dag den 24/4 var det 25 st spelare från F08-09 som var anmälda, superkul och jag tror många av de nya föräldrarna var väldigt positivt överraskade över vilket fint upplägg och evenemang Innebandyns dag är.



Sköndals IK, Innebandy 2015-2016

Tabeller

Herrar division 3 södra

1. Högalids IF	181224	95-71	24	38
2. Västerhaninge IBK	181134	90-70	20	36
3. Skogås/ Trångsunds IBK	181134	84-66	18	36
4. Vendelsö IK	189 72	101-7922	34	
5. Sköndals IK	188 37	78-83	-5	27
6. Hammarby IF IBF	186 57	82-85	-3	23
7. Mariebergs SK	185 31082-86	-4	18	
8. Lokomotiv Tumba IBS	185 31070-91	-21	18	
9. BK SOL	184 11388-106-1813			
10. FBI Tullinge Ungdomsklubb	182 41270-103-3310			

Herrar utveckling Elit

1. Jakobsbergs IBF	141013114-76	38	31
2. Ingarö IF	148 24148-98	50	26
3. Rotebro IS IBK	146 35112-1048	21	
4. Sköndals IK	146 3577-72	5	21
5. Nyboda IBK	146 26129-142-1320		
6. Duvbo IK	146 2689-109	-20	20
7. Skogås/ Trångsunds IBK (B)	143 2980-111	-31	11
8. Tungelsta IF	142 3974-111	-37	9

Herrjuniorer division 3 E

1. Vendelsö IK (A)	121101	118-45	73	33
2. Tyresö Trollbäcken IBK (C)	129 03	78-59	19	27
3. Nynäshamns IBK (B)	126 06	78-63	15	18
4. Tungelsta IF	125 16	64-66	-2	16
5. Sköndals IK (Juniorer Herrar)	125 16	56-70	-14	16
6. Huddinge IBS (F)	123 09	49-79	-30	9
7. Värmdö IF (B)	122 010	46-107	-6	16

Juniorallsvenskan Herr D

1. Djurgårdens IF IBS	141211	95-31	64	37
2. Salems IF/ Telge SIBK	141112	122-41	81	34
3. Farsta IBK JAS	141004	80-48	32	30
4. Huddinge IBS	149 14	78-53	25	28
5. Älvsjö AIK	145 27	61-60	1	17
6. FBI Tullinge	144 19	68-75	-7	13
7. Sköndals IK	141 01342-97	-55	3	
8. Nacka Wallenstam IBK	141 01327-168	-141	3	

Pojkar Ljusröd Medellätt D

1. Sköndals IK	14 923	91-27	64	29
2. Älvsjö AIK (C)	14 923	75-34	41	29
3. Ingarö IF	14 923	80-49	31	29
4. Vendelsö IK (A)	14 707	49-53	-4	21
5. Mälardalens IK IBK	14 626	46-45	1	20
6. Värmdö IF	14 518	80-56	24	16
7. Huddinge IBS (B)	14 518	44-73	-29	16
8. Mariebergs SK (B)	14 1013	36-164	-128	3

Pojkar Ljusröd Lätt C

1. Salems IF	16 13 12	120-37	83	40
2. Älvsjö AIK	16 12 13	118-49	69	37
3. Farsta IBK (A)	15 11 13	99-52	47	34
4. Sköndals IK	16 7 18	72-71	1	22
5. Huddinge IBS (A)	16 6 19	67-72	-5	19
6. Mariebergs SK	15 6 18	70-89	-19	19
7. FBI Tullinge	16 5 29	80-75	5	17
8. Högdalens AIS (A)	16 5 110	50-93	-43	16
9. Hammarby IF IBF	16 1 114	40-178	-138	4

Damer division 2

1. Åkersberga IBF	221912	154-64	90	58
2. Nacka Wallenstam IBK	221435	104-68	36	45
3. Sköndals IK	221435	98-80	18	45
4. Järfälla IBK	221129	91-99	-8	35
5. Kungsängens IF	221021081-86	-5	32	
6. Duvbo IK	229 49	109-122	-13	31
7. AIK IBF	229 21179-85	-6	29	
8. Huddinge IK IBF	228 31181-96	-15	27	
9. FBI Tullinge	227 21377-85	-8	23	
10. Huddinge IBS	227 21390-122	-32	23	
11. Täby FC	226 31379-93	-14	21	
12. Värmdö IF	224 11765-108	-43	13	

Damjuniorer division 2 södra

1. Vendelsö IK (A)	141022	82-56	26	32
2. Bele Barkarby IF IBF (C)	148 42	78-66	12	28
3. Sköndals IK	149 14	67-60	7	28
4. Nacka Wallenstam IBK (B)	147 43	67-54	13	25
5. Värmdö IF	145 18	44-61	-17	16
6. Huddinge IK (B)	143 38	58-68	-10	12
7. Älvsjö AIK (B)	143 11053-58	-5	10	
8. Täby FC (D)	143 01158-84	-26	9	

Juniorallsvenskan Dam B2

1. Huddinge IK	151500	84-32	52	45
2. Nacka Wallenstam IBK	151104	91-49	42	33
3. Nykvarns IF	158 07	87-60	27	24
4. Vendelsö IK/ Sköndals IK	156 18	59-67	-8	19
5. Trosa Edanö IBK	154 47	38-72	-34	16
6. FBI Tullinge	151 11336-88	-52	4	

Flickor Röd Medelsvår Södra

1. Sköndals IK	141211	82-21	61	37
2. Täby FC (D)	149 23	51-38	13	29
3. Huddinge IBS	147 43	40-35	5	25
4. Älvsjö AIK	147 25	37-37	0	23
5. Huddinge IK (A)	145 36	29-38	-9	18
6. FBI Tullinge	144 28	35-46	-11	14
7. Rotebro IS IBK (B)	144 01032-50	-18	12	
8. Tyresö Trollbäcken IBK	140 21229-70	-41	2	

Flickor Röd Lätt Södra

1. Huddinge IK (A)	141031	65-22	43	33
2. Salems IF	141013	44-29	15	31
3. Värmdö IF	148 24	65-38	27	26
4. Djurö-Vindö IF	147 16	50-34	16	22
5. Älvsjö AIK	146 08	43-54	-11	18
6. Nacka Wallenstam IBK	145 09	30-64	-34	15
7. Sköndals IK	143 47	34-42	-8	13
8. IK Malmen	141 11219-67	-48	4	

I övriga klasser räknas inte några tabeller.